

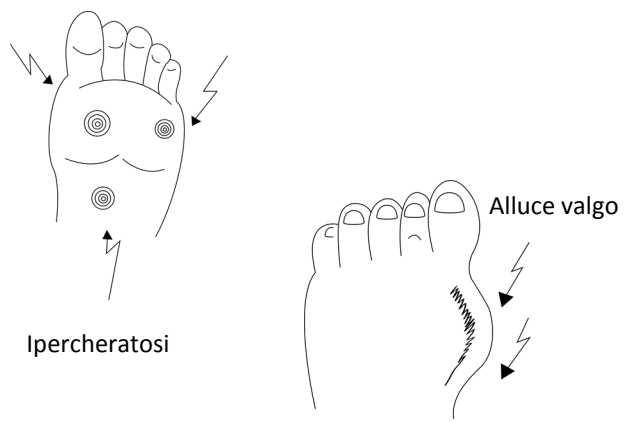
No ai materiali sintetici, tendono a creare un clima privo di ossigeno che facilita la proliferazione di microbi.

La vera pelle assorbe l'umidità ed è traspirante, ad esempio la nappa naturale. Tomaie elasticizzate o tessuti goretex.

Attenzione alle allergie provocate dal componente cromo 6, dai coloranti azoici e dal nickel per gli accessori metallici

Scegliere la forma idonea alla vostra tipologia di piede.

Alcuni disturbi più o meno gravi del piede ed alcune condizioni più comuni posso essere collegate all'utilizzo di calzature inadeguate.



PodoSan



PODOSAN

Il professionista che si prende cura dei vostri piedi

Tel: 091 630 02 28
 Email: info@podosan.ch
 Via Gismonda 4, 6850 Mendrisio

Ispezione all'interno della calzatura.



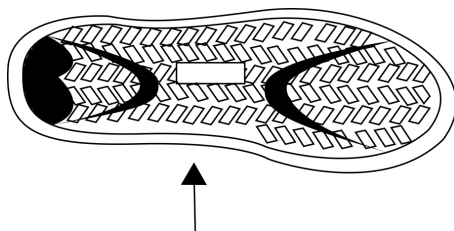
Punti critici:

- Parti sporgenti o appuntite come cuciture o pieghe della tomaia.
- È importante che via sia una fodera che non deve avere soluzioni di continuità

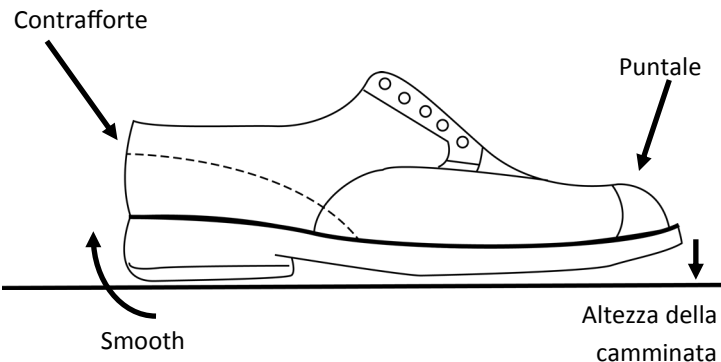
Con il tacco zeppa è più facile mantenere l'equilibrio, da stabilità e facilita l'andatura.

L'altezza del tacco è consigliabile tra:

2,5 cm e 3,5 cm



Prediligere una suola con gomma antiscivolo a pianta larga.

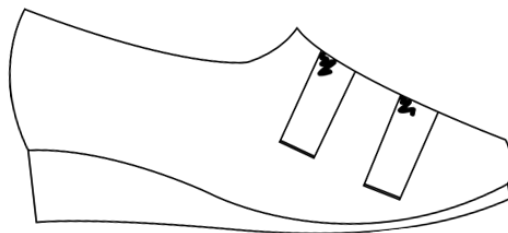


Lo smooth permette l'assorbimento di energia nella zona del tallone e insieme all'altezza della camminata facilita lo svolgimento del passo.

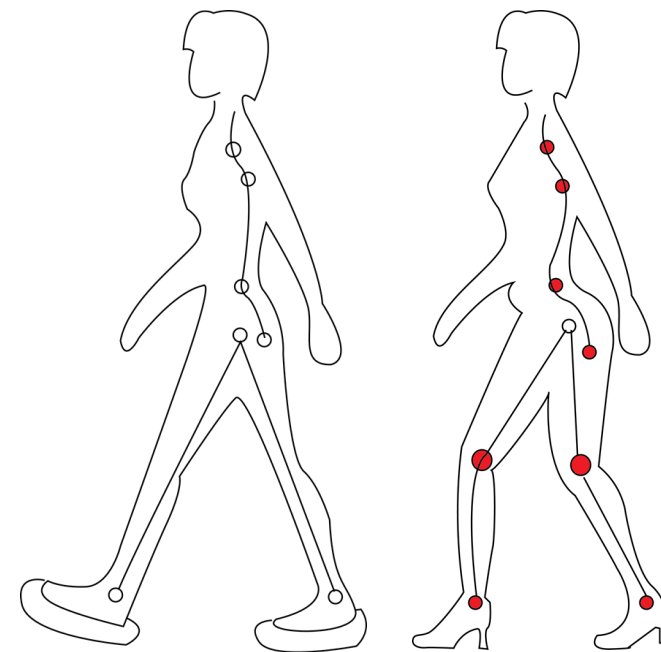
Il contrafforte avvolge il tallone e da stabilità garantendo una camminata sicura.

Il puntale deve offrire spazio alle dita sia in altezza che in larghezza.

Le soles biomeccaniche offrono queste soluzioni.



Prediligere l'allacciatura con velcro, essa consente a chi ha problemi di mobilità articolare di indossare comodamente la scarpa.



Postura corretta con scarpa ergonomica.

- Disturbo della cervicale
- Aumento della cifosi
- Iperlordosi
- Retropulsione del ginocchio
- Flessione del ginocchio
- Accorciamento delle fibre dei muscoli del polpaccio e ispessisce ed irrigidisce i tendini